

Terug naar je Natuur

4 seizoenswandelingen voor eindverantwoordlijken in organisaties

Open je hart, sla je vleugels uit, voeg je bij de zwerm en zwerf mee door het Zwanenwater voor meer verbinding met je eigen natuur in de natuur. Dit is dé plek, het Zwanenwater van natuurmonumenten en hét moment, elke seizoenwisseling, om je natuurlijk persoonlijk leiderschap te voeden.

Herken jij ook als eindverantwoordelijk bestuurder, directeur, manager, leidinggevende, ondernemer of zelfstandige professional, dat je na aanvang van een nieuw jaar, zo met de stroom mee gezogen wordt.

Dat er weinig échte momenten voor bezinning zijn tussendoor. Dat de stress door werkdruk, keuzes, besluiten, kansen en hobbels altijd weer ongemerkt toeneemt.

Onthaasten

Wist je dat er een natuurlijk moment is om even pas op de plaatst te maken?

De seizoenswisselingen lenen zich daar van nature uitstekend voor. Speciaal rondom de natuurlijke verandermomenten van de lente en herfst equinox en de zomer en winter zonnwende.

Hoe zou het zijn om elk seizoen een middag de tijd te nemen om verbinding te maken met deze natuurlijke verandermomenten. Door letterlijk in de natuur te zijn. Je aandacht en je ademhaling bewust naar binnen te brengen. Door terug naar je eigen natuur te gaan, midden in de natuur.



Nathalie Jagir Peters (1966) inspireert vanuit haar bedrijf Inspiratie plek aan Zee eindverantwoordlijken in organisaties. Door te stimuleren, enthousiasmeren en te provoceren nodigt zij haar klanten uit tot nieuwe inzichten en adviseert zij in de weg er naar toe.

Geboren in Amsterdam komend vanuit de randstad, verkoos zij tien jaar geleden Callantsoog tot haar woon- en werkplek. Vanuit haar praktijk onderaan het duin en al wandelend op het strand, of door het Zwanenwater is zij een onafhankelijk inspirerend klankbord. Zij brengt bestuurders, directeurs, managers, leidinggevers, ondernemers en zelfstandig professionals in individuele sessies écht in beweging, als zij de noodzaak voelen om te veranderen, groeien, ontwikkelen. Als CMI-B register coach met 25 jaar ervaring als intern en extern organisatieadviseur, ontwikkelde zij haar eigenwijze kijk op professioneel én vooral persoonlijk leiderschap.

De natuur is inmiddels haar leidraad en levensmotto:
Inspiratie tot bewegen - Terug naar je natuur.



Wandel mee

Vanaf 2018 is er elke seizoenswisseling een wandeling in het Zwanenwater met Inspirator Nathalie Jagir Peters van InspiratiePlekAanZee - coaching&advies.

Als coach vanuit haar InspiratiePlekAanZee en excursiebegeleider voor Natuurmonumenten, neemt zij gedurende tweeënhalve uur een groep van maximaal tien deelnemers mee op een deels 'off track' wandeling door het prachtige Zwanenwater. Ze brengt je naar krachtplekken waar je tot rust komt en stil wordt. Je gaat waarnemen hoe aandacht je in verbinding brengt met de natuur en je thuis te brengen bij jouw eigen natuur. Ze laat je ervaren hoe elke seizoenswisseling haar eigen unieke kenmerken heeft om je natuurlijk persoonlijk leiderschap te voeden.



InspiratiePlekAanZee
coaching & advies

Afspraak met jezelf

Plan direct de vier seizoenswandelingen in je agenda en laat je inspireren terug naar je natuur op:

Vrijdagmiddag 23 maart, 22 juni, 21 september en 14 december van 14.30-17.00 uur.

Het vertrek is gezamenlijk om 14.30 uur vanaf de parkeerplaats van het Zwanenwater, Zuidschinkeldijk 4, Callantsoog. Om 17.00 uur keer je daar weer terug en ga je opgeladen naar huis het weekend tegemoet.

Je bijdrage is voor vier wandelingen € 100,- excl. btw en inclusief een donatie aan Natuurmomenten. Wil je een enkele keer mee, dan is je bijdrage € 35,- excl. btw. Er gaan maximaal tien deelnemers op een wandeling mee.

Aanmelden kan via www.inspiratieplekaanzee.nl en je plek is definitief na ontvangst van je betaling.

In de week voorafgaand aan de wandeling krijg je een reminder toegestuurd. De wandelingen gaan ook door bij minder weer, want ook dat is de natuur. Zorg dat je altijd passende kleding en wandelschoenen aan hebt en een plastic zak om op te zitten. Ook een flesje water en een stuk fruit zijn handig om mee te brengen. Het is een middag voor jezelf en weinig woorden. Wel is er na afloop vrijblijvend gelegenheid om iets te drinken en ongedwongen met elkaar kennis te maken en uit te wisselen.